

# Frisch für Sie zubereitet mit den besten Wünschen für Sie auf den Tisch

## KW 38 Ihr persönlicher Menüplan 18.09.2023 – 24.09.2023

	Ihr Menü 1	✓	Ihr Menü 2	✓	Ihr Menü 3	
<b>Montag, 18.09.</b>	„Himmel u. Erde“ Blutwurst <sup>2,3,7,15</sup> m. Röstzwiebeln <sup>a1</sup> u. fr. Kartoffelstampf <sup>g,i,j</sup> dazu warmer Apfelkompott Fruchtjoghurt <sup>g(160kcal,2BE)</sup>		Tortellini in Schinken- Sahnesoße m. Erbsen <sup>2,3,7,15,a1,c,g,i,j</sup> u. ein gem. Salat <sup>i,j</sup> BD Fruchtjoghurt <sup>g(160kcal,2BE)</sup>		Tortellini in Sahnesoße m. Erbsen <sup>a1,c,g,i,j</sup> u. ein gem. Salat <sup>i,j</sup> BD Fruchtjoghurt <sup>g(160kcal,2BE)</sup>	
	Kcal: 640 BE: 3		Kcal: 770 BE: 7		Kcal: 670 B E: 7	
<b>Dienstag, 19.09.</b>	Schw. Geschnetzeltes <sup>15,g,a1,i,j</sup> „Madagaskar“ in Pfeffer- Sahnesoße dazu Petersilienkartoffeln u. Familiengemüse <sup>i,j</sup> BD Vanillepudding <sup>g</sup> (180Kcal,1,8BE)		„Bifteki“ v. Rind <sup>c,g</sup> Griechische Frikadelle Paprika- Rahmsauce <sup>g,i,j,a1</sup> dazu Butterreis u. Rahm- Krautsalat <sup>c,g,i,j,3</sup> BD Vanillepudding <sup>g</sup> (180Kcal,1,8BE)		Gemüse- Frikadelle <sup>a1,c,g,i,j,f</sup> Paprika- Rahmsauce <sup>g,i,j,a1</sup> dazu Butterreis u. Rahm- Krautsalat <sup>c,g,i,j,3</sup> BD Vanillepudding <sup>g</sup> (180Kcal,1,8BE)	
	Kcal:560 BE: 3		Kcal: 690 BE: 4		Kcal: 570 BE: 4	
<b>Mittwoch, 20.09</b>	Grüne Bohnen Eintopf <sup>f,i,j</sup> m. geräucherter Bauchspeck <sup>2,3,7,15</sup> Brötchen <sup>a1(122Kcal,2,2BE)</sup> Mandarinen Quark <sup>g(200kcal)</sup>		Rinder- Leber <sup>a1</sup> m. warmen Apfelkompott u. Schmorzwiebeln <sup>a1</sup> u. Kartoffelpüree <sup>g,i,j</sup> Mandarinen Quark <sup>g(200kcal)</sup>		Grüne Bohnen Eintopf <sup>f,i,j</sup> m. Brötchen <sup>a1(122Kcal,2,2BE)</sup> Mandarinen Quark <sup>g(200kcal)</sup>	
	Kcal: 550 BE: 2,5		Kcal: 620 BE: 3		Kcal: 400 BE: 2,5	
<b>Donner. 21.09.</b>	gem. Gulasch <sup>a1,i,j,15</sup> „Hausfrauen Art“ m. Salzkartoffeln dazu Rahmblumenkohl <sup>g,i,j</sup> BD Apfelmus <sup>(220Kcal,2BE)</sup>		Broccoli- Nuss- Ecke <sup>a1,a4,h,h1,h2,i</sup> m. Kräuter- Sahnesoße <sup>g,i,j</sup> dazu Butterreis und Gurkensalat <sup>i,j</sup> BD Apfelmus		Broccoli- Nuss- Ecke <sup>a1,a4,h,h1,h2,i</sup> m. Kräuter- Sahnesoße <sup>g,i,j</sup> dazu Butterreis und Gurkensalat <sup>i,j</sup> BD Apfelmus	
	Kcal: 680 BE: 3		Kcal: 580 BE: 4		Kcal: 580 BE: 4	
<b>Freitag 22.09.</b>	Backfisch <sup>a1,c,d</sup> m. Remouladensoße <sup>g,i,j</sup> dazu warmer Kartoffelsalat <sup>i,j</sup> Waldmeister- Quark <sup>g(200,2)</sup>		„Senf- Eier“ <sup>c,g,i,j</sup> gekochte Eier in Senfsoße dazu Butterreis u. Gurkensalat <sup>g,i,j</sup> Waldmeister- Quark <sup>g(200kcal)</sup>		„Senf- Eier“ <sup>c,g,i,j</sup> gekochte Eier in Senfsoße dazu Butterreis u. Gurkensalat <sup>g,i,j</sup> Waldmeister- Quark <sup>g(200,2)</sup>	
	Kcal: 700 BE: 3		Kcal: 530 BE: 4		Kcal: 530 BE: 4	
<b>Samstag 23.09</b>	„Chili- Con- Carne“ Pikanter Hackfleischtopf <sup>15,a1,j,i</sup> m. Tomate, Kidneybohnen u. Mais Brötchen <sup>a1(122Kcal,2,2BE)</sup> 1 Berliner <sup>a1,c,g(250Kcal,2BE)</sup>				Grießbrei <sup>a1,g</sup> m. heiße Kirschen u. Zimt u. Zucker 1 Berliner <sup>a1,c,g(250Kcal,2BE)</sup>	
	Kcal: 550		BE:2,5		Kcal: 700 BE: 7	
<b>Sonntag 24.09.</b>	„Kirmesbraten“ Schw. Sauerbraten <sup>1,3,15</sup> m. Bratensoße <sup>a1</sup> dazu Petersilienkartoffeln u. Schmorkohl <sup>i,j,g</sup> Waldfrucht- Creme <sup>g(220/2,2)</sup>		Lamm- Hacksteak <sup>2,3,7</sup> m. Rosmarin- Bratensoße <sup>a1</sup> dazu Butterreis u. Balkangemüse Waldfrucht- Creme <sup>g(220/2,2)</sup>		Butterkartoffeln u. Balkangemüse dazu Bratensoße Waldfrucht- Creme <sup>g(220/2,2)</sup>	
	Kcal: 580 BE: 3		Kcal: 610 BE: 4		Kcal: 420 BE: 4	

Fl.:9)Koffeinhaltig;10)chihinhaltig;11)Süßungsmittel;12)Phenylalaninquelle;13)gewachst;14)Taurin;15)Schwein;29)m. Schutzatmosphäre verpackt;33)aus Fleischstücken zusammengesetzt; a)Glutenhaltiges Getreide;a1)Weizen;a2)Roggen;a3)Gerste;a4)Hafer; b)Krebstiere;c)Eier;d)Fisch;e)Erdnüsse;f)Sojabohnen;g)Milcherzeugnis/Laktose; h)Schalenfrüchte; h1)Mandel;h2)Haselnüsse;h3)Walnüsse;h4)Kaschunüsse;h5)Pecanüsse;h6)Paranüsse;h7)Pistazien;h8)Macadamianüsse;i)Sellerie;j)Senf;k)Sesam

**Zu allen Speisen servieren wir Ihnen eine Tagessuppe**  
**Kontakt : Mo.- Fr. 08:00- 12:00 Uhr, Tel.:02743 9350588**